

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 18.11.2024г. по 22.11.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 18 ноября 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	230,02	177,48	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	48,15	36,11	0,75	0,56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Второй завтрак Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
20/2010	Обед Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
Ю Пр. №321 от 07	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,39	0,37
	Уплотненный полдник	19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			139,36	117,92		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	74,06	55,54	0,09	0,07
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	227,21	227,21	0,30	0,30
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	47,32	47,32		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб	120,97 руб.	77,67	65,09	56,78	48,44	220,89	192,97	1 705,15	1 468,07	61,59	49,12
Вт, 19 ноября 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
698/04	Второй завтрак Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
	Обед	32,05	27,30	24,49	19,11	101,74	84,28	755,47	618,27	47,57	47,57	35,79	35,79
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Сытарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		

Пт, 22 ноября 24

Завтрак

3/04
302/04
ТТК-343н

Бутерброд с сыром

Каша молочная ячневая с маслом

Кофейный напиток полусладкий

Второй завтрак

Молоко кипяченое

Обед

ТТК№357н
133/04
ТТК-53к
516/04
ТТК-258к

Салат "Капуста квашеная"

Суп картофельный с рыбными консервами

Мякоть птицы тушеная в соусе

Макаронные изделия отварные

Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка

Хлеб белый

Уплотненный полдник

Яйцо вареное

Картофельное пюре запеченное с маслом

Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте

Хлеб белый

Хлеб "Дарницкий"

152,36 руб. 120,97 руб.

Итого стоимость питания в день

Итого

72,88	56,12	50,31	44,55	251,25	208,22	1 749,33	1 458,41	70,76	61,44
15,62	12,10	10,81	9,07	72,09	53,97	448,13	345,86	2,92	2,26
3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
36,96	23,62	15,63	11,70	84,73	68,30	627,37	473,04	34,63	26,37
0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20
5,69	5,18	4,47	3,93	15,98	11,98	126,85	104,04	19,28	14,46
23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	0,15	0,11
0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
17,24	17,34	21,23	21,14	89,37	80,89	617,60	583,28	31,84	31,44
5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
4,36	4,36	9,78	9,78	23,84	23,84	200,87	200,87	27,84	27,84
2,80	3,45	5,72	5,72	37,48	32,43	212,64	195,04	4,00	3,60
1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
330,68	264,88	257,85	220,46	1 172,6	978,91	8 333,78	6 959,32	312,65	253,54

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
245,70	191,45	272,85	210,45	1176,8	8101,80	6301,50	226,75	203,55	
49,14	38,29	54,57	42,09	235,35	1 620,36	1 260,30	45,35	40,71	

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Г.Н. Мартынова
А.Р. Гатина
Л.Р. Загидуллина

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству